

# „ KRUHÁČ “ s Katkou

Kruhový tréning je skvelý spôsob ako schudnúť prebytočné kilá, sformovať svoju postavu a získať lepšiu fyzickú kondíciu.

Je vhodný pre všetkých bez rozdielu kondície, veku alebo váhy.

- **Kde:** T-club Ostrov
- **Kedy:** od 15.1.2020
  - streda 18:00 – 19:00
  - sobota 8:00 – 9:00
- **Prihlášky na tel.č.:** 0903 431 519 (na hodinu sa treba prihlásiť najneskôr 24 hodín vopred)
- **Cena:** 5€

V prípade prihlásenie nižšieho počtu osôb ako 5 sa hodina neuskutoční.

